

① 水 泳

1 期 日 令和8年8月9日(日)(※鯖江市民プールの改修工事終了後に開催予定)
 開場 8:00 (8:00より入館しウォーミングアップ可能)
 開会式 9:00 招集開始 9:50 競技開始 10:00
 競技終了 11:30頃予定 閉会式 12:00頃予定
 ※選手交代連絡 当日 9:15まで(会場競技役員へ提出)

2 会 場 鯖江市民プール

3 種 目 (時間は目安、前後する可能性あり)

No	種 目	開始時間	所要時間
1	女子 25m自由形	10:00	4
2	男子 25m自由形 40歳以上	10:04	4
3	男子 25m自由形 39歳以下	10:08	3
	<休憩、召集>10分	(10:11)	10
4	女子 25m背泳ぎ	10:21	3
5	男子 25m背泳ぎ 40歳以上	10:24	3
6	男子 25m背泳ぎ 39歳以下	10:27	2
	<休憩、召集>10分	(10:29)	10
7	女子 25m平泳ぎ	10:39	4
8	男子 25m平泳ぎ 40歳以上	10:43	4
9	男子 25m平泳ぎ 39歳以下	10:45	2
	<休憩、召集>10分	(10:47)	10
10	女子 25mバタフライ	10:57	3
11	男子 25mバタフライ 40歳以上	11:00	3
12	男子 25mバタフライ 39歳以下	11:03	2
	<女子男子リレーメンバー変更受付、休憩、召集>10分	(11:05)	10
13	女子 100m (25m×4) リレー	11:15	4
	<召集>5分	(11:19)	5
14	男子 100m (25m×4) リレー	11:24	4

4 競技規則 日本水泳連盟競技規則に準ずる。種目ごと1位のみ賞状を出す。

5 申込人員

- ・リレーを除く個人種目について、
 - 一人2種目までエントリー可。
 - エントリー数は、男子は合計12まで、女子は合計8まで。
 - 年齢構成は問わない。(ただし自動的に年齢区分に応じた種目に出場)
- ・リレーについて
 - エントリー人数がリレー人数に満たない場合に限り、男子リレーへ女子の2名まで、女子リレーへ男子の1名まで補うことが可能。ただし、一人の選手が男女両方のリレーには出場できない。

6 得 点

	1位	2位	3位	4位	5位	6位	参加点
個人種目	6点	5点	4点	3点	2点	1点	左に加え全員に1点
リレー	12点	10点	8点	6点	4点	2点	左に加え全チームに2点

総合点が同点の場合はリレーの得点の多い方を上位とする。

7 その他

- ・予選は行わずタイムレース決勝とする。
- ・当日の選手変更を認める。その場合、上記に示す時間までに申込用紙を再提出すること。その後の変更は受け付けない。
- ・小雨決行とする。ただし、雷の発生その他危険が予想される場合は中止とする。